

Sébastien Louvet – Trieste – Saint-Jean-de-Luz été 2007



Cette traversée est inconsciemment un rêve de gosse, quelque chose qui se met en place au fil des années sans qu'on s'aperçoive et qui fait qu'un jour le déclic se fait et l'évidence saute aux yeux!

Le fait de faire ça en courant relève plus d'une façon de se déplacer et d'une éthique que d'une volonté de performance physique, c'est comme à la piscine: certains préfèrent le crawl, d'autres la brasse ou le dos, question de goût! Pour ma part, il était inconcevable de le faire autrement qu'en petites foulées, avec un sac léger et en autonomie complète (duvet, réchaud !).

Au delà de tout ça, j'ai voulu mettre un peu plus d'esthétique et de poésie dans cette Via Alpina. D'une part, en la prolongeant via la Corse et les Pyrénées, histoire de faire durer le plaisir en s'offrant une traversée complète de l'Europe par les plus hauts massifs. Et d'autre part, en fixant le départ à Trieste, le 21 juin, jour de l'été, et m'imposant d'être à St Jean de Luz le 23 septembre, jour de l'automne. Un rêve, passer un solstice complet en montagne de l'Adriatique à l'Atlantique, à vivre dehors et à voir les éléments se transformer, les fleurs, les névés, puis les journées qui raccourcissent, les alpages qui tirent progressivement sur le brun, les premières neiges en haut des sommets... etc!

Partir seul et en courant, c'est aussi grandir à l'intérieur et s'ouvrir, c'est faire face à la solitude à la douleur physique des 10 premiers jours, douter, se remettre en question puis sentir ce corps qui encaisse et en redemande, et c'est là que les choses deviennent grisantes, la faculté d'adaptation physique, dès lors les km s'enchaînent, les étapes s'allongent avec un naturel et les journées de 50 ou 60km deviennent vite un minimum... le regard braqué vers l'ouest!

Toute cette expérience a une résonance particulière parce qu'elle était le prolongement logique de toutes ces années de course à pied et de montagne mais aussi parce que tout s'est déroulé sans le moindre problème, pas de blessures, une météo complice (4 jours de pluie en 3 mois!), des paysages de dingue (Dolomites, glaciers du Valais, Corse et j'en passe!), des rencontres qui comptent et juste ce qu'il faut de galères pour pimenter l'ensemble!... Je serais sûrement amené à faire des choses plus longues, plus loin, plus hautes ou plus vites mais jamais rien de plus beau intérieurement que ces 3 mois passés

en montagne, tant d'émotion que je me souviens en avoir pleuré de bonheur à plusieurs reprises, seul au milieu de nul part... avec le sentiment d'être dans le juste en bouclant la boucle!

Mon adresse Email louvetsebastien@yahoo.fr.

J'ai aussi fait cette traversée de l'Arc Alpin en snowboard de rando durant l'hiver 2004, j'ai réalisé un film sur cette dernière, primé au festival du film de montage d'Autrans: "la traversée des alpes en ski, surf, télémark et chien" (1h) et j'ai aussi un film sur la traversée de l'Europe 2006, "Evidence" (1h), les 2 sont disponibles pour 12 euros chacun en m'écrivant sur ma boîte mail!